Lindenbaum Catering & Service Im Dorfe 15, 99438 Hetschburg
Tel.: 036458/48476 **Fax:** 036458/48509 www. zumlindenbaum.de

Name, Vorname: _____

Speiseplan November 2026 GS Im Ilmtal

Klasse: _____

Montag, 02.11.2026	Dienstag, 03.11.2026	Mittwoch, 04.11.2026	Donnerstag, 05.11.2026	Freitag, 06.11.2026
Rührei mit Rahmspinat und Salzkartoffeln (a,d1,g,4)	deftiger Erbseneintopf mit Wiener Würstchen und Brot +Puddingdessert (d1,g,i,9)	Kasslerbraten mit Sauerkraut Kartoffelbrei und Soße (d,d1,g,j,6,9)	Rindfleischsuppe mit Kartoffeln und Gartengemüse dazu Brot (i, 7,8,9)	Eierkuchen mit hausg. Apfelkompott und Puderzucker a,d1,g,8,9
Nudeln mit Bolognesesoße und Reibekäse (d1,g)	Blumenkohl-Käse Medaillons mit Kräutersoße und Reis + Puddingdessert (a,d1,g,7,9)	Champignonpfanne mit Gemüsestreifen und Kräuterrahmsoße, dazu Spätzle (a,d,d1,g,i)	Fischstäbchen mit Kartoffelbrei und Zitronen-Buttersoße a,c,d1,g	gegrillte Bockwurst mit hausgem. Nudelsalat, Gurke und Ketchup g,j,6)
Montag, 09.11.2026	**Dienstag, 10.11.2026**	**Mittwoch, 11.11.2026**	**Donnerstag, 12.11.2026**	**Freitag, 13.11.2026**
hausg. Kräuterquark mit Gurkenstreifen und Petersilienkartoffeln (g,9) dazu bunter Krautsalat	Linsensuppe mit Rauchfleisch, Kartoffelwürfeln und Brot (d1,h,g,i4,6,9)+ Kompott	hausgem. Rindergulasch mit Semmelknödeln und Rotkrautsalat (a,d,d1,j)	Bohnensuppe mit Kartoffelwürfeln und Rindfleischeinlage dazu Brot (d,d1,)	American Pancakes, Apfelmus und Zucker (a,d1,g,9)
Wurstgulasch mit Tomatensoße und Spirelli (d1,6,7,9)	2 gekochte Eier mit Senfsoße, Kartoffeln und RoteBeete Salat (a,d1g,j,m,4,9) +Kompott	veg. Weißkrautpfanne mit Sojageschnetzeltem und Kartoffeln (l)	Tortellini-Auflauf mit Tomaten-Frischkäsesoße und Käse überbacken (ad1,g,i,)	gedünsteter Seelachs, Kräutersoße,Reis(c,d1,g,m)
Montag, 16.11.2026	**Dienstag, 17.11.2026**	**Mittwoch, 18.11.2026**	**Donnerstag, 19.11.2026**	**Freitag, 20.11.2026**
Asiapfanne süß/sauer mit Hühnerfleisch, Ananas, Paprika, dazu Reis (i,l,9)	**frischer „Hamburger“** (gebr. Rindfleischboulette im Sesambrötchen), Salat, Ketchup +Cremédessert (a,d1,g,k,7)	Hähnchenkeule mit Rotkohl, Soße und Kartoffeln (d,d1,9)	Kartoffel-Kürbissuppe mit Geflügelwiener und Brot (d,d1,g,6)	Vollkornnudeln mit Spinat-Sahne-Soße und Lachswürfeln (c,d1,g)
Nudeln Carbonara (Sahnesoße mit Erbsen) dazu Reibekäse (d1,g)	bunter Gemüse-Kartoffeleintopf und Brot+ Cremédessert (a,d1,g,9)	vegetarisch gefüllte Paprika, Soße, Salzkartoffeln, (d1,i,j)	Schweineschnitzel mit Erbsen/Möhrenrahm und Kartoffelbrei (a,d,g)	Quarkkeulchen mit Apfelmus (a,d1,g,7,8,9)
Montag, 23.11.2026	**Dienstag, 24.11.2026**	**Mittwoch, 25.11.2026**	**Donnerstag, 26.11.2026**	**Freitag, 27.11.2026**
Putengeschnetzeltes mit buntem Gemüse und Soße dazu Reis (d1,g)	Kohlrabi-Möhren Eintopf mit Kassler, dazu Brot Pfirsichkompott (d1,6,9)	Hausgem. Königsberger Klopse mit Kapernsoße und Kartoffeln dazu rote Beete (d1,g,m,4)	deftige Gulaschsuppe(Paprika, Kartoffel, Schweinefleisch) mit Brot (d1,9)	Griesbrei mit Zucker/Zimt + heißen Kirschen (d1,g,9)
Rigatoni mit ital. Tomatensoße und Gemüsebällchen (d1,g,j,7,9)	Geflügelcurrywurst mit Tomaten-Curry-Soße und Kartoffelbrei Pfirsichkompott (d,d1g,9)	buntes Pfannengemüse (Zucchini, Paprika, Tomate) mit CousCous und Karotten-Ingwer-Soße (d,i,)	gefüllte Spinat-Polentataschen mit Quarkdip und Gemüsereis (a,g,7,d1,9)	Backfisch mit Dillsoße und Kartoffelstampf c,d1,j,4,7
Montag, 30.11.2026				
Chili con carne mit Hackfleisch, Kidneybohnen, Mais dazu Reis (d1,i, 9)				
Knusprige Gemüsenuggets mit Petersiliensoße und Röstkartoffeln (a,d,d1,g,k)				

Trinkwasser und eine Vitaminecke(Obst/Gemüse), stehen jedem Essenteilnehmer*in, täglich und kostenfrei zur Verfügung

Bitte beachten Sie, dass wir Zu- oder Abbestellung für den jeweiligen Tag bis 08:00 Uhr berücksichtigen können.

Rückgabe des Speiseplan BIS 28.10.2026

Folgende Inhaltsstoffe können in geringen Anteilen in den Speisen vorhanden sein

Zusatzstoffe: 1)mit Farbstoff 2)mit Geschmacksverstärker 3)Aroma 4)geschwefelt 5)gewachst 6)mit Nitritsalz 7)mit Konservierungsstoffen 8)Antioxidationsmittel 9)Süßungsmittel

Allergene: a) Eier b)Erdnüsse c)Fisch d)glutenhaltiges Getreide d1Weizen, d2Roggen,d3 Gerste,d4 Dinkel
e)Krebstiere f)Lupinie g)Milch h)Schalenfrüchte i)Sellerie j)Senf k)Sesamsamen l)Soja m)Schwefeldioxid und Sulfite n)Weichtiere