

Name, Vorname: \_\_\_\_\_

Klasse: \_\_\_\_\_

Montag, 04.01.2021	Dienstag, 05.01.2021	Mittwoch, 06.01.2021	Donnerstag, 07.01.2021	Freitag, 08.01.2021
Kräuter-Gurken-Quark mit Salzkartoffeln (g,4,9) +Obst <input type="checkbox"/>	Käse-Lauchsuppe mit Hackfleisch und Brot + Puddingdessert (d1,g,7,8, 9) <input type="checkbox"/>	Rinderhacksteak mit Rahmwirsing und Salzkartoffeln (a,d1,4) <input type="checkbox"/>	Bratwurstschnecke mit hausgem. Kartoffelsalat, Senf und saurer Gurke + Joghurt (g,j,4,7,8,9) <input type="checkbox"/>	Eierkuchen mit Apfelmus, dazu Vanillesoße (a,d1,g,9) <input type="checkbox"/>
Schweinegeschnetzeltes „JägerArt“ mit Pilzen und Rahmsoße, dazu Reis + Obst (d1,7,8) <input type="checkbox"/>	vegetarische Paellapfanne (mit Reis, Paprika, Karotten, Tomate) + Puddingdessert (7, 8, 9) <input type="checkbox"/>	Szegediner Gulasch(vom Schwein) mit Sauerkraut und Semmelknödel (g,d1,7) <input type="checkbox"/>	klare Gemüsebrühe mit Gemüseeinlage und gefüllten Maultaschen (vegetarisch gefüllt) mit Brot +Joghurt (a,d1,i,g,9) <input type="checkbox"/>	GeflügelCurrywurst mit Kartoffelbrei und Krautsalat (d1,6,7,9) <input type="checkbox"/>
Montag, 11.01.2021	Dienstag, 12.01.2021	Mittwoch, 13.01.2021	Donnerstag, 14.01.2021	Freitag, 15.01.2021
Chili con carne mit Hackfleisch, Kidneybohnen, Mais dazu Reis (d1,i, 9)+ Obst <input type="checkbox"/>	hausgemachte Soljanka, saure Sahne, Brot,rote Grütze m. Vanillesoße (1,9,d1,g) <input type="checkbox"/>	Gemüse-Knusperschnitzel mit Kräutersoße, Röstkartoffeln (4,7,9,a,d) <input type="checkbox"/>	grüne Gemüsepfanne (Bohnen, Zucchini, Erbsen)mit Sauce Hollandaise und Reis (a,g) <input type="checkbox"/>	gefüllte Germknödel mit warmer Vanillesoße (a,d1,g,h,9) <input type="checkbox"/>
2 gekochte Eier mit Senfsoße, Kartoffeln a,d1g,j,m,4,9 +Obst <input type="checkbox"/>	Makkaroni mit Schinken-Sahnesoße, Reibekäse + rote Grütze m. Vanillesoße( a,d1,g,6,7) <input type="checkbox"/>	Hackeklößchen mit Mischgemüse und Kartoffelbrei (d1,g, 7) <input type="checkbox"/>	Linsensuppe mit Rauchfleisch und Kartoffelwürfeln und Brot (d1,h,i,4,6) <input type="checkbox"/>	Jägerschnitzel mit Tomatensoße und Nudeln (6,78,9,a,d1) <input type="checkbox"/>
Montag, 18.01.2021	Dienstag, 19.01.2021	Mittwoch, 20.01.2021	Donnerstag, 21.01.2021	Freitag, 22.01.2021
Putengeschnetzeltes mit buntem Gemüse, Champignons, weißer Soße)dazu Reis + Obst (d1,g) <input type="checkbox"/>	Gemüseeintopf mit Kartoffelwürfeln, Rindfleischeinlage, Brot dazu Kompott (i,7,8,9) <input type="checkbox"/>	Königsberger Klopse mit Kapernsoße und Kartoffeln +Rohkostsalat (d1,g,m,4) <input type="checkbox"/>	deftige Gulaschsuppe mit Brot + Gebäck (d1,9) <input type="checkbox"/>	Griesbrei mit Zucker/Zimt + heißen Kirschen (d1,g,9) <input type="checkbox"/>
Rigatoni mit ital. Tomatensoße und Hackfleischbällchen dazu Reibekäse + Obst (d1,g,j,7,9) <input type="checkbox"/>	Falafel-Bagel(Kichererbsen, Weizenbulgur) mit Petersiliensoße, dazu Kartoffelpüree +Kompott (d4,a,g,k) <input type="checkbox"/>	Hähnchenbrustfilet mit Fingermöhrrchen dazu Geflügelsoße und Salzkartoffeln (d1,4) <input type="checkbox"/>	Gefüllte Spinat-Polentataschen mit Quarkdip und Gemüsereis + Gebäck (a,g,7,d1,9) <input type="checkbox"/>	Fisch-Nuggets mit Senfsoße und Kartoffelstampf (c,d1,i,j,4,7) <input type="checkbox"/>
Montag, 25.01.2021	Dienstag, 26.01.2021	Mittwoch, 27.01.2021	Donnerstag, 28.01.2021	Freitag, 29.01.2021
Fleischkäse mit Bratkartoffeln + Salatbeilage (d1,i,m) <input type="checkbox"/>	Bohnsuppe mit Rindfleisch dazu Brot +Obst (d1) <input type="checkbox"/>	Schweinegulasch mit Spirelli dazu Rohkostsalat (a,d,g,i) <input type="checkbox"/>	Möhreneintopf mit Schweinefleischeinlage mit Brot + Quarkdessert (d1,g,7,9) <input type="checkbox"/>	Fischwürfel (MSC) in Kräutersoße mit Gemüse, Reis, (d1,c) <input type="checkbox"/>
Nudelpfanne „Verdura“ mit gegrilltem Paprika und Tomaten-Sahnesoße + Salatbeilage (d1,g,7,9) <input type="checkbox"/>	Gemüsefrikadelle mit Senf-Dillsoße und Reis + Obst (a,d1, <input type="checkbox"/>	Rindergeschnetzeltes mit Salzkartoffeln, dazu Rohkostsalat (d1,i,j,m) <input type="checkbox"/>	Hähnchen Cordon bleu mit Rahmblumenkohl und Salzkartoffeln (a,d,g,6,7)+Quarkdessert <input type="checkbox"/>	Quarkkeulchen mit Apfelmus (a,d1,g,7,8,9) <input type="checkbox"/>

Bitte beachten Sie, dass wir Zu- oder Abbestellung für den jeweiligen Tag bis 08:00 Uhr berücksichtigen können.

## Rückgabe des Speiseplan BIS 18.12.2020

Folgende Inhaltsstoffe können in geringen Anteilen in den Speisen vorhanden sein

Zusatzstoffe: 1)mit Farbstoff 2)mit Geschmacksverstärker 3)Aroma 4)geschwefelt 5)gewachst 6)mit Nitratsalz 7)mit Konservierungsstoffen 8)Antioxidationsmittel 9)Süßungsmittel  
 Allergene: a) Eier b)Erdnüsse c)Fisch d)glutenhaltiges Getreide d1 Weizen, d2Roggen,d3 Gerste,d4 Dinkel  
 e)Krebstiere f)Lupinie g)Milch h)Schalenfrüchte i)Sellerie j)Senf k)Sesamsamen l)Soja m)Schwefeldioxid und Sulfite n)Weichtiere