

**Speiseplan: Mai 2024 RS Blankenhain**

		Mittwoch, 01.05.2024	Donnerstag, 02.05.2024	Freitag, 03.05.2024
		<b>1.Mai Feiertag</b>	Bohnsuppe mit Kartoffelwürfeln und Rindfleisch einlage dazu Brot d1, <input type="checkbox"/>	knusprige Hähnchennuggets mit Geflügelsoße, Salatbeilage Kartoffelbrei+ Quarkdessert (d1,7,8) <input type="checkbox"/>
		<b>Keine Speiseversorgung</b>	American Pancakes, Apfelmus und Zucker (a,d1,g,9) <input type="checkbox"/>	gedünsteter Seelachs, Kräutersoße, Kartoffelbrei (c,d1,g,m)+ Quarkdessert <input type="checkbox"/>
Montag, 06.05.2024	Dienstag, 07.05.2024	Mittwoch, 08.05.2024	Donnerstag, 09.05.2024	Freitag, 10.05.2024
Putengeschnetzeltes mit buntem Gemüse und Soße dazu Reis (d1,g) <input type="checkbox"/>	Kohlrabi-Möhren Eintopf, dazu Brot Pfirsichkompott (d1,6,9) <input type="checkbox"/>	Königsberger Klopse mit Kapernsoße und Kartoffeln (d1,g,m,4) <input type="checkbox"/>	<b>Christi Himmelfahrt</b>	<b>Brückentag</b>
Rigatoni mit ital. Tomatensoße und Gemüsebällchen (d1,g,j,7,9) <input type="checkbox"/>	Cevapcici (Rinderhack) mit Letschogemüse und Kartoffelbrei Pfirsichkompott (g,j,7,9) <input type="checkbox"/>	buntes Pfannengemüse (Zucchini, Paprika, Tomate) mit CousCous und Karotten-Ingwer-Soße (d,i.) <input type="checkbox"/>	<b>Keine Speiseversorgung</b>	<b>Keine Speiseversorgung</b>
Montag, 13.05.2024	Dienstag, 14.05.2024	Mittwoch, 15.05.2024	Donnerstag, 16.05.2024	Freitag, 17.05.2024
Fleischkäse mit Bratkartoffeln dazu Senf und Gurkensalat mit saurer Sahne und Dill (g,j,9) <input type="checkbox"/>	frischer „Hamburger“ (gebr. Rindfleischboulette im Sesambrötchen), frischer Salat, Ketchup + Cremédessert (a,d1,g,k,7) <input type="checkbox"/>	Schweinegulasch mit Spirelli (a,d,g,i) <input type="checkbox"/>	cremiger Möhreintopf mit Kartoffelwürfeln und Brot (d1,g,7,9) <input type="checkbox"/>	Vollkornnudeln mit Spinat-Sahne-Soße und Lachswürfeln (c,d1,g) <input type="checkbox"/>
Spaghetti Carbonara (Sahnesoße mit Erbsen) dazu Reibekäse (d1,g) <input type="checkbox"/>	bunter Gemüse-Kartoffeleintopf und Brot + Cremédessert (a,d1,g,9) <input type="checkbox"/>	vegetarisch gefüllte Paprika, Soße, Salzkartoffeln, (d1,i,j) <input type="checkbox"/>	Hähnchen Cordon bleu mit Soße, Markerbsen und Salzkartoffeln (a,d,g,6,7) <input type="checkbox"/>	Quarkkeulchen mit Apfelmus (a,d1,g,7,8,9) <input type="checkbox"/>
Montag, 20.05.2024	Dienstag, 21.05.2024	Mittwoch, 22.05.2024	Donnerstag, 23.05.2024	Freitag, 24.05.2024
<b>Pfingstmontag</b>	hausgemachte Soljanka, saure Sahne und Brot Grütze m. Vanillesoße (1,9,d1,g) <input type="checkbox"/>	Gemüse-Knusperschnitzel mit Kräutersoße, Kartoffelstampf (4,7,9,a,d1) <input type="checkbox"/>	knusprige Gemüse nuggets mit Petersiliensoße und Röstkartoffeln (a,d1,g,k) <input type="checkbox"/>	Panierter Seelachs mit Dill-Senfsoße und Reis (a,b,c,d1,j) <input type="checkbox"/>
<b>Keine Speiseversorgung</b>	Makkaroni mit Gemüse-Sahnesoße dazu Reibekäse (d1,g,6,7) + Grütze m. Vanillesoße <input type="checkbox"/>	Hackeklößchen mit Mischgemüse und Kartoffelstampf (d1,g,7) <input type="checkbox"/>	gefüllte Germknödel mit Kirschen, dazu warme Vanillesoße (d1,g,9) <input type="checkbox"/>	Jägerschnitzel mit Tomatensoße und Nudeln (6,7,8,9,a,d1,g) <input type="checkbox"/>
Montag, 27.05.2024	Dienstag, 28.05.2024	Mittwoch, 29.05.2024	Donnerstag, 30.05.2024	Freitag, 31.05.2024
Hähnchenwürfel mit Petersiliensoße, Vollkornreis (d,d1,g,7,8) <input type="checkbox"/>	Käse-Lauchsuppe mit Hackfleisch und Brot (d1,g,7,8,9) <input type="checkbox"/>	Gemüsefrikadelle mit Dillsoße, Kartoffelstampf (4,7,9,a,d1) <input type="checkbox"/>	vegetarische Linsensuppe mit Möhren, Lauch, Sellerie und Kartoffelwürfel (d,d1,i)+Fruchtquark(g,9) <input type="checkbox"/>	Hefeklöße mit Heidelbeeren (d1,g,9) <input type="checkbox"/>
vegetarisches Gyrosgeschnetzeltes mit Tomatenreis und Tzaziki (d1,j,g,9) <input type="checkbox"/>	Tortellini-Auflauf mit Tomaten-Frischkäsesoße und Käse überbacken (ad1,g,i.) <input type="checkbox"/>	Hähnchenbrust mit Bratenfond, Kartoffelpüree und Brokkoli (g,i.) <input type="checkbox"/>	<b>Chickenburger</b> (Weizenbrötchen, Salat, Remoulade, Hähnchen) + Fruchtquark (a,d1,g,7,8,9) <input type="checkbox"/>	Fischfrikadelle (zerkleinerter Fisch mit Kartoffelwürfel und Kräutern) mit Bratkartoffeln und Remoulade (a,c,d,d1,g) <input type="checkbox"/>

**Trinkwasser und eine Vitaminecke (Obst/Gemüse), stehen jedem Essenteilnehmer\*in, täglich und kostenfrei zur Verfügung**

Bitte beachten Sie, dass wir Zu- oder Abbestellung für den jeweiligen Tag bis 08:00 Uhr berücksichtigen können.

### Rückgabe des Speiseplan BIS 25.04.2024

Folgende Inhaltsstoffe können in geringen Anteilen in den Speisen vorhanden sein

Zusatzstoffe: 1)mit Farbstoff 2)mit Geschmacksverstärker 3)Aroma 4)geschwefelt 5)gewachst 6)mit Nitratsalz 7)mit Konservierungsstoffen 8)Antioxidationsmittel 9)Süßungsmittel

Allergene: a) Eier b)Erdnüsse c)Fisch d)glutenhaltiges Getreide d1 Weizen, d2Roggen,d3 Gerste,d4 Dinkel e)Krebstiere f)Lupinie g)Milch h)Schalenfrüchte i)Sellerie j)Senf k)Sesamsamen l)Soja m)Schwefeldioxid und Sulfite n)Weichtiere