

Speiseplan: Mai 2024 Kranichfeld RS/GS

		Mittwoch, 01.05.2024	Donnerstag, 02.05.2024	Freitag, 03.05.2024
		1.Mai Feiertag	Bohnsuppe mit Kartoffelwürfeln und Rindfleisch einlage dazu Brot d1, <input type="checkbox"/>	knusprige Hähnchennuggets mit Geflügelsauce, Salatbeilage Kartoffelbrei+ Quarkdessert (d1,7,8) <input type="checkbox"/>
		Keine Speiseversorgung	American Pancakes, Apfelmus und Zucker (a,d1,g,9) <input type="checkbox"/>	gedünsteter Seelachs, Kräutersoße, Kartoffelbrei (c,d1,g,m)+ Quarkdessert <input type="checkbox"/>
Montag, 06.05.2024	Dienstag, 07.05.2024	Mittwoch, 08.05.2024	Donnerstag, 09.05.2024	Freitag, 10.05.2024
Putengeschnetzeltes mit buntem Gemüse und Soße dazu Reis (d1,g) <input type="checkbox"/>	Kohlrabi-Möhren Eintopf, dazu Brot Pfirsichkompott (d1,6,9) <input type="checkbox"/>	Königsberger Klopse mit Kapernsoße und Kartoffeln (d1,g,m,4) <input type="checkbox"/>	Christi Himmelfahrt	Brückentag
Rigatoni mit ital. Tomatensoße und Gemüsebällchen (d1,g,j,7,9) <input type="checkbox"/>	Cevapcici (Rinderhack) mit Letschogemüse und Kartoffelbrei Pfirsichkompott (g,j,7,9) <input type="checkbox"/>	buntes Pfannengemüse (Zucchini, Paprika, Tomate) mit CousCous und Karotten-Ingwer-Soße (d,i) <input type="checkbox"/>	Keine Speiseversorgung	Keine Speiseversorgung
Montag, 13.05.2024	Dienstag, 14.05.2024	Mittwoch, 15.05.2024	Donnerstag, 16.05.2024	Freitag, 17.05.2024
Fleischkäse mit Bratkartoffeln dazu Senf und Gurkensalat mit saurer Sahne und Dill (g,j,9) <input type="checkbox"/>	frischer „Hamburger“ (gebr. Rindfleischboulette im Sesambrotchen), frischer Salat, Ketchup + Cremédessert (a,d1,g,k,7) <input type="checkbox"/>	Schweinegulasch mit Spirelli (a,d,g,i) <input type="checkbox"/>	cremiger Möhreintopf mit Kartoffelwürfeln und Brot (d1,g,7,9) <input type="checkbox"/>	Vollkornnudeln mit Spinat-Sahne-Soße und Lachswürfeln (c,d1,g) <input type="checkbox"/>
Spaghetti Carbonara (Sahnesoße mit Erbsen) dazu Reibekäse (d1,g) <input type="checkbox"/>	bunter Gemüse-Kartoffeleintopf und Brot + Cremédessert (a,d1,g,9) <input type="checkbox"/>	vegetarisch gefüllte Paprika, Soße, Salzkartoffeln, (d1,i,j) <input type="checkbox"/>	Hähnchen Cordon bleu mit Soße, Markerbsen und Salzkartoffeln (a,d,g,6,7) <input type="checkbox"/>	Quarkkeulchen mit Apfelmus (a,d1,g,7,8,9) <input type="checkbox"/>
Montag, 20.05.2024	Dienstag, 21.05.2024	Mittwoch, 22.05.2024	Donnerstag, 23.05.2024	Freitag, 24.05.2024
Pfingstmontag	hausgemachte Soljanka, saure Sahne und Brot Grütze m. Vanillesoße (1,9,d1,g) <input type="checkbox"/>	Gemüse-Knusperschnitzel mit Kräutersoße, Kartoffelstampf (4,7,9,a,d1) <input type="checkbox"/>	knusprige Gemüse nuggets mit Petersiliensoße und Röstkartoffeln (a,d1,g,k) <input type="checkbox"/>	Panierter Seelachs mit Dill-Senfsoße und Reis (a,b,c,d1,j) <input type="checkbox"/>
Keine Speiseversorgung	Makkaroni mit Gemüse-Sahnesoße dazu Reibekäse (d1,g,6,7) + Grütze m. Vanillesoße <input type="checkbox"/>	Hackeklößchen mit Mischgemüse und Kartoffelstampf (d1,g,7) <input type="checkbox"/>	gefüllte Germknödel mit Kirschen, dazu warme Vanillesoße (d1,g,9) <input type="checkbox"/>	Jägerschnitzel mit Tomatensoße und Nudeln (6,7,8,9,a,d1,g) <input type="checkbox"/>
Montag, 27.05.2024	Dienstag, 28.05.2024	Mittwoch, 29.05.2024	Donnerstag, 30.05.2024	Freitag, 31.05.2024
Hähnchenwürfel mit Petersiliensoße, Vollkornreis (d,d1,g,7,8) <input type="checkbox"/>	Käse-Lauchsuppe mit Hackfleisch und Brot (d1,g,7,8,9) <input type="checkbox"/>	Gemüsefrikadelle mit Dillsoße, Kartoffelstampf (4,7,9,a,d1) <input type="checkbox"/>	vegetarische Linsensuppe mit Möhren, Lauch, Sellerie und Kartoffelwürfel (d,d1,i)+Fruchtquark(g,9) <input type="checkbox"/>	Hefeklöße mit Heidelbeeren (d1,g,9) <input type="checkbox"/>
vegetarisches Gyros geschnetzeltes mit Tomatenreis und Tzaziki (d1,j,g,9) <input type="checkbox"/>	Tortellini-Auflauf mit Tomaten-Frischkäsesoße und Käse überbacken (ad1,g,i) <input type="checkbox"/>	Hähnchenbrust mit Bratenfond, Kartoffelpüree und Brokkoli (g,i) <input type="checkbox"/>	Chickenburger (Weizenbrötchen, Salat, Remoulade, Hähnchen) + Fruchtquark (a,d1,g,7,8,9) <input type="checkbox"/>	Fischfrikadelle (zerkleinerter Fisch mit Kartoffelwürfel und Kräutern) mit Bratkartoffeln und Remoulade (a,c,d,d1,g) <input type="checkbox"/>

Trinkwasser und eine Vitaminecke (Obst/Gemüse), stehen jedem Essenteilnehmer*in, täglich und kostenfrei zur Verfügung

Bitte beachten Sie, dass wir Zu- oder Abbestellung für den jeweiligen Tag bis 08:00 Uhr berücksichtigen können.

Rückgabe des Speiseplan BIS 25.04.2024

Folgende Inhaltsstoffe können in geringen Anteilen in den Speisen vorhanden sein

Zusatzstoffe: 1)mit Farbstoff 2)mit Geschmacksverstärker 3)Aroma 4)geschwefelt 5)gewachst 6)mit Nitratsalz 7)mit Konservierungsstoffen 8)Antioxidationsmittel 9)Süßungsmittel

Allergene: a) Eier b) Erdnüsse c) Fisch d) glutenhaltiges Getreide d1 Weizen, d2 Roggen, d3 Gerste, d4 Dinkel e) Krebstiere f) Lupinie g) Milch h) Schalenfrüchte i) Sellerie j) Senf k) Sesamsamen l) Soja m) Schwefeldioxid und Sulfite n) Weichtiere